

# الحكومة تؤكد أن الإجراءات الاقتصادية لن تحسن بالطبقات المحتاجة

## المستدرون تطالب بدفع تعويض خاص بالإضافة الى عسكرة الفلأ

• يلتقي وزير المالية السيد سمحا أريخ اليوم في الكنيست بيسان حول الاجراءات الاقتصادية الجديدة ، سيعقبه نقاش واسع داخل الكنيست . وستستمع لجنة العمل التابعة للكنيست صباح اليوم الى مواقف الحكومة والمستدرون والتأمين الوطني من موضوع صرف تعويضات للطبقات المحتاجة في أعقاب الاجراءات المذكورة . وقد احتجت اللجنة التنفيذية للمستدرون أمس بشدة على هذه الاجراءات وقررت بأغلبية الاصوات وبمعارضة كتلة الليكود مطالبة الحكومة واصحاب العمل بدفع تعويض خاص للاجبرين ، بالإضافة الى علاوة غلاء المعيشة العادية .

### مخبر بالتفاهم مع المستدرون

تل ابيب - قررت اللجنة المركزية للمستدرون في اجتماع استثنائي عقده بعد ظهر أمس في تل ابيب في أعقاب الاجراءات الاقتصادية التي أعلنتها الحكومة اضراب العمل في المصانع وجميع أماكن العمل الاخرى لمدة ساعة احتجاجا على هذه الاجراءات كما قررت مطالبة اصحاب العمل بدفع تعويض خاص للاجبرين على ضوء هذه الخطوة التي وصفها بأنها جاءت من طرف واحد هو الحكومة .



وقد اقترحت اللجنة التنفيذية في جلسة خاصة عقدت مساء أمس ، تساري اللجنة المركزية . كذلك قررت الاحتجاج بشدة على الاجراءات التي اعتلتها الحكومة ، وخاصة بتسليم اجابات عمالية احتجاجية داخل أماكن العمل المختلفة . وقد اجرت اللجنة التنفيذية نقاشا صاخبا حول الموضوع استمر حتى ساعة متأخرة من الليلة الماضية . وقال السيد يرواح ميشال السكرتير العام للمستدرون انه لا يمكن اعلان اجراءات وعملات اقتصادية على شكل عمليات عسكرية ، وذلك بسبب اضرار الحكومة على عدم النقاش مع المستدرون حول الموضوع والاتقاء البنية على س ٦ ع ٦

### تمديد تصريح عمل لاستاذ في بير زيت

القدس - لرامس خاص - وافق حاكم رام الله العسكري على تمديد تصريح العمل في كلية بير زيت للأستاذ نواز زيدان وذلك اثر مقابلة تمت امس بين حاكم البنية والذكور براهيم عبيد الكلية الذي تقدم بطلب خاص بهذا الصدد .

### اجراءات متخذة للتسليم بكيان دولة اسرائيل في نظام اتفاق سلام

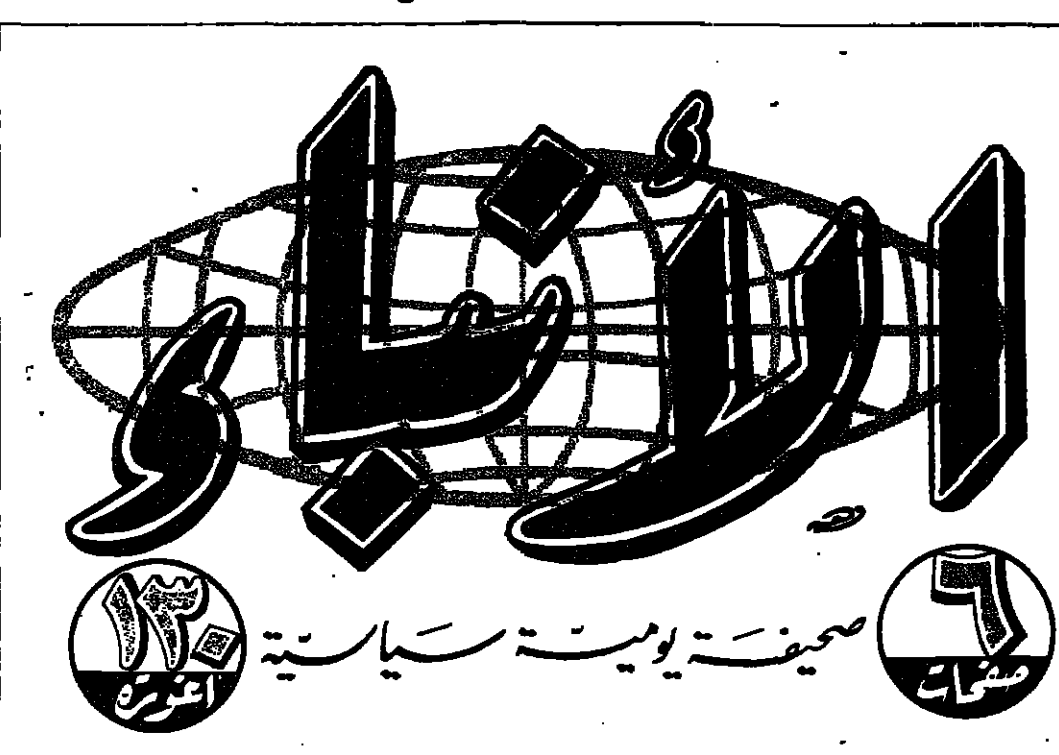
القاهرة - رويتر - اعلن الرئيس انور السادات في حديث نشرته صحيفة «الاهرام» بالقاهرة ان بإمكان اليهود المصريين الذين هاجروا بعد قيام دولة اسرائيل العودة الى مصر كموافقين لهم كابل الحقوق .

وكرر الرئيس السادات استعداده للتسليم بكيان دولة اسرائيل كدولة في الشرق الاوسط اذا ما تم التوصل الى اتفاق سلام عربي - اسرائيلي . واتى الرئيس المصري على السجور الذي تقوم به الولايات المتحدة لاحتلال السلام في الشرق الاوسط ووصفه بأنه مدمر بناء وتزوير . ونظر الى العلاقات المصرية - السوفياتية فقال ان هذه العلاقات يمكن ان تقوم على المبادئ التالية : عدم التدخل في الشؤون الداخلية لغيره والاتحاد السوفياتي ، وضمان حق كل دولة في انتاج السياسة التي تريتها . كان في المجال الداخلي او الخارجي . واضاف ان على روسيا ان تحترم الاتفاقات والاتزامات التي قطعتها على نفسها وخاصة تلك المتعلقة بقطع الحصار وانكد الرئيس السادات انه لا توجد أية خلافات بين مصر والاتحاد السوفياتي حول ضرورة حل النزاع الشرقي ، اسطوي .

### الاحتفال بذكرى الحرب الاهلية الاسبانية

مديرة - رويتر - احتفلت اسبانيا امس بالذكرى الواحدة والاربعين للحرب الاهلية الاسبانية ١٩٣٦ - ١٩٣٩ . ولكن هذا هو العام الاخير الذي يحتفل فيه بهذه الذكرى رسميا . وبعد اقام الحاربون القدامى من المظنرين اليبانيين قداما أمس على شرف الجنرال فرانكو الذي توفي عام ١٩٧٥ ودخل في اقية كنيسة تكاريكان قد شهدا المعتقلون الجمهوريون بعد انتهاء الحرب .

ويجوز بالكر ان السلطات المدنية والعسكرية لم تدع الى الاحتفال الذي هو واحد من سلسلة احتفالات تتسم بالحنين الى الماضي وتقوم بها جامعة بينية تنقل يوما بعد يوم .



القدس - الثلاثاء ١٩ تموز ١٩٧٧ م الموافق ٢ شعبان ١٤٢٧ هـ العدد ٢٦٧١ السنة التاسعة  
AL-ANBA DAILY - JERUSALEM TUE. 19 JULY 1977 VOL. IX NO. 2671

### بين كشف النقاب الترميم عنه تفاصيل

### المشروع الاسرائيلي لاصلاح السلام في لشرق الاوسط

واشنطن - الوكالات - تبدأ اليوم المحادثات الرسمية بين السيد مناحيم بيغن رئيس الوزراء ورئيس الامم المتحدة جيمي كارتر حول مختلف القضايا التي تهم البليدين وخاصة قضايا الشرق الاوسط والعلاقات بين البليدين والمساعدات الاجبرية لاسرائيل .

وستجري هذه المحادثات على جوفتين الاولى في الصباح والاخرى في المساء وسيجتمع السيد بيغن بين هذين الاجتماعين بالسيد سايروس فانس وزير الخارجية الامريكية والسيد هارولد براون وزير الدفاع والسيد مايكل بلونثال وزير المالية . كما سيجتمع غدا السيد بيغن بالبروفيسور زيجيف بيغنيسكي . كما سيلقي بزمع مجلسي الكونغرس من المهرجرين الديمقراطي والجمهوري ، وسيجتمع السيد بيغن يوم الخميس بعد غد بالسيد جورج ميتي ، سكرتير القابات المهنية الامريكية الذي يتخذ موقفا مؤيدا من اسرائيل .

هذا وقد رفض رئيس الوزراء كشف النقاب عن تفاصيل مشروعه بخصوص اجراء التسوية السلمية في الشرق الاوسط والذي سيرمعه على الرئيس كارتر أثناء محادثاته الرسمية اليوم . غير انه علم ان السيد بيغن سيعلن تفاصيل المشروع هذه الليلة لقاء مع لوزير صهي في واشنطن بعد اختتام محادثته مع الرئيس كارتر .

هذا وعملت صحيفة «نيويورك تايمز» الامريكية على محادثات السيد بيغن مع الرئيس كارتر ففالت ان جميع البليدين يتوقعون وقوع مجابهة بين الزعيمين الامريكي والاسرائيلي مستفبين انهم ، وقالت الصحيفة ان المصالح السياسية والدبلوماسية للبليدين رغم الفوارق بينها في بعض الجوانب ، فانها متشابهة لدرجة انه يصعب مهادون أزمة او مواجهة بين البليدين ، واضافت ان الرئيس كارتر يعتقد ان بإمكانه جمع الاطراف على طاولة المفاوضات اذا كان على جدول الاجراءات موضوع اعاده مفاوضات التاطل التي احتلتها اسرائيل منذ حزيران ١٩٦٧ .

ودعت الصحيفة الى ايفاح الخلافات في وجهات النظر بين اسرائيل والولايات المتحدة وربما كان بإمكان تقليس هذا الخلاف ، ولكن المهمة الاساسية ستكون وضع قاعدة مشتركة للتضام بين البليدين بالنسبة لاهداف كثيرة ، وخاصة استمرارية عملية احتلال السلام في الشرق الاوسط .

### ديتان: السلام يفر لاسرائيل الاصف أكثر مما يفره الوضع الحالي

نيويورك - رويتر - قال الرئيس الفرنسي غالييري جيسكار ديستان في مقابلة نشرت هنا ان من الصعب فهم سبب عدم ادراك الرأي العام الاسرائيلي ان الوضع كله في الشرق الاوسط سيتغير اذا تم التوصل الى سلام حقيقي .

ومضى الرئيس الفرنسي يقول ان مقابلة اجراها معه ارنو دييوزنغراف كبير محرري مجلة «نيوزويك» الامريكية انه عوضا عن ذلك يبدو ان الاسرائيليين يعتقدون انه في حال استتباب سلام حقيقي كالذي ساد بين فرنسا والمغرب بعد الحرب العالمية الثانية فان الوضع سيتهي كما هو اليوم بل اسوأ .

واضاف انه على التقدير من ذلك فان السلام الحقيقي سيكون فيه لاسرائيل ان اكثر ما يقيه وضعا الحالي الاشبه بحالة حصار .

وسئل الرئيس ما اذا كان انشاء دولة فلسطينية في الضفة الغربيةية تسيطر عليها منظمة التحرير الفلسطينية سيؤدي الى قيام دولة مظنة لماركسية البليدين .

وسيتكون هذا الاجتماع الثالث الذي يعقد بعد ان وقع البلدان اتفاقية التعاون الواسع بينهما قبل سنتين .

### الكنيست ناقش اليوم الاجراءات الاقتصادية

القدس - من سليم نجار مراسل «الانبا» البرلماني - تجري الكنيست بعد ظهر اليوم نقاشا موسعا حول الاجراءات الاقتصادية التي اتخذتها الحكومة لیسلة أمس قبل يوم ان يقدم السيد سمحارلنخ رئيس الحكومة بالوكالة ووزير المالية بيانها حولها .

الكنيست - وقد اجرت كسل الكنيست المختلفة الليلة الماضية مناقشات داخلية بلورقوتها من الاجراءات الاقتصادية وتحديد موقفها منها في عملية التصويت التي ستجري بعد النقاش في الكنيست .

ولموقع السيد اريخ اسي لعضو لجنة المالية التابعة للكنيست التي بحثت الموضوع ، ضرورة تعميم ميزانية الدولة والدوائر الحكومية المختلفة وتقليص حجم المساعدات الحكومية «السوسيبيا» الممنحة للسلع الحبية ، وللثقافي ارتفاع الاسعار بصورة كبيرة كما كان متبعا في السابق . واكد وزير المالية ان الطبقات المحتاجة سوف لا تتضرر من جراء الخطوات الاقتصادية الأخيرة إذ ستجد تعويضا كاملا وفوريا . واعرب السيد اريخ عن ارتياحه لعدم قيام الجمهور بجمع السلع وخزنها .

واتخذ رئيس لجنة المالية الحاشام شلومو اورنس بالاجراءات الاقتصادية وعزم الحكومة على ايجاد حلول لتضييق الاقتصاد ، وعدم تسرب قرارات الحكومة بهذا الصدد الى وسائل الاعلام قبل ايلانها .

وبحثت امس لجنة العمل التابعة للكنيست نفس الموضوع وتلبراته الاقتصادية على الطبقات المحتاجة . وأوضح السيد يهزئيل لومين نائب وزير المالية بأنه سيرفع فوراً بصرف البنية على س ٦ ع ٦



السيد سمحارلنخ

### رسالة للشاه من الزعيم الباكستاني الجديد

طهران - رويتر - استقبل شاه ايران امس السيد اغا شاهي المبعوث الخاص للجنرال ضياء الحق الذي يلحاح بحكومة السيد ذو الفقار علي بوتو رئيس الوزراء في باكستان منذ اسبوعين وارسل الجنرال ضياء السيد شاهي السكرتير العام لوزارة الخارجية الباكستانية الى هنا ليشرح خطوته الى الشاه .

وقال السيد شاهي الذي وصل امس الاول في زيارة تستغرق ٤٨ ساعة رسالة من الجنرال ضياء الحق . وكان الزعيم العسكري الباكستاني قد قال ان انقلابه في الخامس من تموز الحالي كان لتفادي حرب أهلية بسبب الخلافات بين السيد بوتو والتحالف الوطني الباكستاني المعارضة حول الاشراف على انتخابات عامة في شرق البلاد القادم . ومن المقرر ان يعود السيد شاهي الى اسلام اباد اليوم .

### تأج التوجيهية في الضفة

يقول مندوبنا في الضفة الغربية محمد عميرة ان لجنة الامتحانات العامة في الضفة الغربية عقدت اجتماعا صباح امس في مقر اللجنة بنابلس ، بحضور مراء التربية والتعليم والمعاد الحكومية ومدير المكتب الفني التربوي في الضفة الغربية .

وناقشت اللجنة في هذا الاجتماع اقتراح لجنة الامتحانات العامة في وزارة التربية والتعليم في عمان الاردني الى تعديل كادر نسبة التوجيه لاجتماعات شهادة الدراسة الثانوية العامة لهذا العام - بحيث تصب عمليات التوجيه الى تعديل كادر نسبة التوجيه لاجتماعات الدراسة ٧٠ بالمئة من الامتحان العام ونسبة لنبال الرسائل والمؤشرة نقد التفت وجهة نظر اللجنين في الفناء هذا الاقتراح في الشفنين ممما .

وقررت لجنة الامتحانات العامة في الضفة الغربية في جلستها امس اعلان نتائج الامتحانات بعد ان استوفت فرز البنية على س ٦ ع ٦

### مصر تتهم ليبيا بدعم المتطرفين المصريين

القاهرة - رويتر - صرح نائب وزير الداخلية المصري بان قوات الامن امس بلدة تلقت معلومات مؤداها ان هناك اتصالات بين المتطرفين المسلمين في مصر وليبيا .

وقالت وكالة انباء الشرق الاوسط الرسمية ان نائب الوزير السيد محمد نبوي اسماعيل كان يتحدث الى اعضاء مجلس الشعب في قبة جمعة الكثير الهجرة التي اعلنت مسؤوليتها عن خطف وقتل وزير سابق للوقا في مصر قبل اسبوعين . وقد نفت ليبيا من جانبها بل هذه الاتهامات .

### لجنة لوقف الاشتباكات بين المنظمات الفلسطينية

بيروت - رويتر - شكلت القيادة الفلسطينية الليلة الماضية لجنة خاصة لتفتيش سلسلة قرارات تهدف الى منع وقوع مزيد من الاشتباكات بين المنظمات المسلحة المتفرقة . وحذر بيان وزعه وكالة الانباء الفلسطينية «فبا» بأنها ستستعمل كل مخالفة فوراً ومهما كانت الجهة التي تقع وراءها .

وصدرت هذه القرارات في أعقاب اشتباكات عنيفة وقعت بين منظمة الصاعقة وجبهة الرضى في المنطقة المحيطة بكبر مخيم للاجئين في جنوب بيروت امس الاول .

وقال البيان ان اجتماع القيادة الفلسطينية امس حضره ممثلون عن جميع المنظمات الفلسطينية حيث اتخذت جميع التدابير الكفيلة بجمع تجدد الاشتباكات .

وتذكر ان المصفاة التي بوشير باتشلتها في تموز من العام الماضي سبدا الاناج في السابغ من نيسان المقبل .

### مصرع ارف في جديد

### اصلاح سلام في الشرق الاوسط

الكويت - رويتر - قالت صحيفة «الراي العام» الكويتية امس ان الملك حسين الذي سيميل الى هنا اليوم في زيارة قصيرة للكويت سيقبل معه مشروعا جديدا للسلام في الشرق الاوسط . ونسبت الى مصادر حسنة الاطلاع قولها ان المشروع يتضمن صيغة للتسوية لمسألة اقامة كيان فلسطيني منفصل .

وكان الحال الاردني قد شرح هذه الخطة للرئيس المصري انور السادات عندما زار مصر في وقت سابق من هذا الشهر .

وقالت الصحيفة ان زيارته لمصر والكويت تليان في نطاق سلسلة من الزيارات العربية للشرق الاوسط وكسب التأييد له . ولم تذكر الصحيفة أية تفاصيل اخرى .

وكان الرئيس المصري جيسي كارتر قد قال اخيرا ان اقامة وطنين البنية على س ٦ ع ٦

51/071620-2/BN  
063-77818  
063-77818

### [الحق]

وكالة تأمين م.ض - باقة الغربية  
تلفون ٧٧٨١٨-٦٣

تعلن عن ابتداء العمل بالقرع الجديد لشركة يرام - فرام للثقت الشمالي في باقة الغربية قرب مكتب البريد الجديد .

الوكالة مخرولة باصدار وطبع الوثائق لكافة انواع التاليفات وتسوية الحوادث مباشرة في مكتب الوكالة .

ساعات العمل : ٨ - ٣ صباحا  
٥ - ٨ مساء  
ملاحظة : قريبا ترسل الدعوات لاصقاء الوكالة لانتاج الكتب الجديد مدير الشركة احمد رجب غنيم







شي عايز تقول مخبي الحفلة ١٠٠؟؟



بدون تعليق -



باستعملهم في الناس السعيدة ١٠٠!

**تجارب مفيدة**

يشترها تجارة في التلاجة على ان يتي  
مفيدة جدا

● البقع الجيرية التي ترسب حول  
القطع المعدنية في الحوض يمكن  
ازالتها بسهولة اذا دلكها بقطعة  
قماش مبللة بالخل الساخن - يمكنك  
استعمال قطعة رقيقة من الخشب  
مطوفا فوقها قطعة من القطن للفضاضات  
والامكان الضيقة

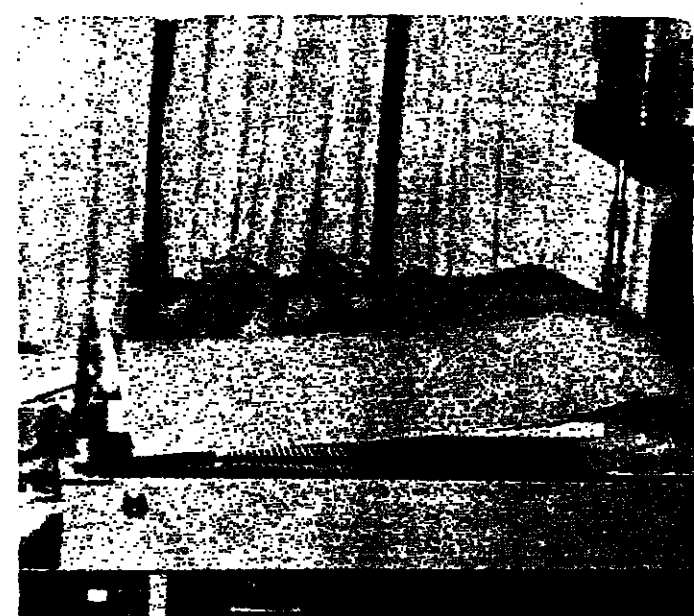
● عندما تضيق صور العائلة في  
الايام الخاس بها ، احرصي على ان  
تسعي لتجفيف كل صورة خلفا حتى  
تجف عند الحاجة

● اذا كان زوجك من مدخني  
السجائر يمكنك الاحتفاظ بالكمية التي

## ولد او بنت حسب الاختيار كيف تلبين صبيا؟

حيلة اللذي ، وتطير الرضاعة بعد  
الولادة ، وتجنب الكمون المالحية  
للحلبة .  
٤ - يجب ان تعرضي نفسك على  
طبيب الاسنان لمعالجة اي مرضي ،  
ولا تسي غسيل اللثتين مرتين يوميا ،  
خلال الشهر الاول للحمل ، بحلول  
مكون من كيات مضوية من المساء  
والكولونيا ، واذا شعرت بضيق  
بالحلبين فادخنيها بالقرابين بعد كل  
غسيل .  
٥ - والاستئصال على معرفة يوم  
الولادة ، يجب اضافة تسعة اشهر  
الذي تحت فيه الولادة الاولى ، لان  
الفرات الام الخاسية تقي في مبيها  
التي وكرا ، بنجاح اليا المتواليه  
يوما التي ويوما كرا - فلذا كانت  
الولادة الاولى التي ، اياك يوم حيك  
بتاريخ اليوم الثاني من موعد الولادة  
الاولي ، وهكذا .  
التي ، نرجو لك حياة عائلية سعيدة

حيا ياسيدي ، لا بد لي من ان  
استعيد معك بعض ما ورد معنا سابقا  
مع التشديد على نقاط معينة ينبغي  
تذكرها دائما للحفاظ على سلامة جنينك  
وسلامتك .  
بات مكررا القول ، بان عليك ان  
تعرضي نفسك على الطبيب منذ اول  
حيك ، او ان ترددي على احدي  
ميدات الحوامل بالمستشفيات في غرات  
بنطية ، وان كان هذا الامر مباحا  
شعري بمرح الوقت ، وذلك في  
الشهرين الاخيرين خاصة من فترة الحمل  
ولذلك لا افراش التالية :



وسمعة ايام « ٢٨٠ يوما » الى اول  
يوم طبع كما يجب معرفة اول تاريخ  
الحمل بمرح الايام . فلذا افضنا  
الثامن عشر للحمل تقريبا ، فلذا افضنا  
الى ذلك ٢٢ اسبوعا ، كان ذلك هو  
يوم الولادة تقريبا ، لان مدة الحمل  
٤٠ اسبوعا .

مضاعفات اخرى :  
قد تحدث بعض المضاعفات أثناء  
الحمل واهما :  
١ - النزف ، وهو ما قد يحدث  
خلال الشهر الثلاثة الاولى من الحمل ،  
من جراء الاجهاض ، او الحمل خارج  
الرحم .  
٢ - في الشهر الاخير من الحمل  
يعرف النزف « بالتلف » ما قبل الولادة »  
ويحدث من انفصال المشيمة قبل ولادة  
الجنين ، وهذا نادر ما يحصل .  
٣ - وهناك بعض عوارض التسمم  
نتج من انفصال المشيمة من الجنين ،  
اذا لم تهم الحامل بنفسها وجنينها  
والاشياء عموما حتى يستدير بوجهد  
مقدما في الجدار البطني او الخلفي  
قاع الرحم ، ومن وقتها تخفي  
الجنين الى دم الام . وتقوم المشيمة  
وتلك باستردادها من دم الام ، كما  
تنتقل الفضلات الجنينية الفارة من دم  
الجنين الى دم الام . وتقوم المشيمة  
للجنين مقام الرئتين في الانسان من  
عملية التنفس بحيث تقي بالوكسين  
من دم ام الى دم الجنين ، وتخرج  
تاتي اوكسيد الكربون من دم الجنين الى  
دم ام ، وتضخ الهرمونات اللازمة

١ - لحمة ما اذا كان هناك امراض  
محنة ، كالزحار ، ومرض القلب ،  
والسل الرئوي وغير ذلك .  
٢ - لا تتعاطى ينصح الطبيب  
وارشاداته لتجنب مضاعفات الحمل ،  
والولادة ، والقباض .  
٣ - تجنب وتدارك بعض المضاعفات  
منذ ابتدائها ، حتى يمكن معالجتها  
قبل ان تحدث الضرر بالجنين او به .  
٤ - لحمة ما اذا كان الحوض  
طبيعا ، او ضيقا ، حتى يمكن اختيار  
الطريقة المناسبة للولادة عندما يحين  
الوقت .

**استجاب الحمل :**  
عندما تذهبن الى الطبيب المختص ،  
تجدين يلقه يعرض عليك التسلية  
التقليدية ، ولكن الهامة جدا ، عن  
المر والتاريخ الزواج ، وهذا اذا كنت  
حلت سابقا ، وعن تاريخ اخر جنين  
اي عارض تشكين منه .  
ثم ينتقل الطبيب بعد ذلك الى عملية  
التصوير التام ، التي قد تشمل قياس  
درجة الحرارة ، وضغط الدم ، ونقص  
القلب ، والرئتين وملاحظة الوديما  
في الاراف ونقص البول لحمة ما اذا  
كان زلال او سكر . ثم الى فحص  
البطني لحمة الجهر والوضوح ، ولحمة  
الجنين ، ولتفحص بعض الاحوال غير  
الطبيعية ، كالحمل التوامي ، او  
الاستسقاء التوامي .  
وكذلك يجري الطبيب ، بعد ذلك  
الفحص المهبلي ويقاس اطوار الحوض  
لحمة ما اذا كان فيه شيق او هو  
طبيعي .

وبعد ذلك يعود الطبيب الى الاتصال  
بالمعدة :  
١ - ان تشاري بأكرا وتجنبني السهر  
الطويل ، وتجنبني التشنج الروحي ،  
والانقار من التشنج وتجنب الرضاعة  
التي قد تفسد مسافات طويلة ،  
٢ - ان تفرقي لك المواد الغذائية  
الاساسية من الاطعمة السهلة الهضم  
كالخبز ، والفاصوليا ، والفاصوليا  
واللحم ، الى كيات كفية من الماء  
تساعدك على الهضم .  
٣ - ان تجنبي ليس كل ما يشد  
الحوض او التشنج ، كاللحمة وغيرها  
ما يجنيك عن التشنج وانخفاض

**حكاية لطفلك -**  
**الامنيات الاربع**  
امشي خلد التمار كه وهو يلعب  
تحت رذاذ المطر في الحديقة ثم قتل  
عائدا الى البيت وقد احمرت وجنتاه .  
وقال لوالده :  
- ما اكر المرح في الشتاء ؟ اريد  
ان تكون كل الاوقات شتاء .  
فاجبه والده يقول :  
- سجل اميتك في مكتري - فسجل  
خلد اميته .  
اقبل الربيع - واخذ خلد يطارد  
الافراشات في البر - ثم اقبل عائدا الى  
والده وقال :  
- ما اروع الربيع ! انني ان تكون  
الافراشات كلها ربيما .  
اخرج والده المكرة وامره ان يسجل  
انها اميته .  
اقبل الصيف - ونرجه خلد مع  
والده الى الحصاد - وقضى نهاره  
للصيف الطويل كه في حيد السمك  
وجمع التوت وكال لوالده مساء .  
فقد استلمت ليلوم فلما ... انفي  
ان لا يثني الصيف - وسجل اميته  
خلد هذه ايضا في المكترة .  
حل الخريف - وجمع خلد التمار في  
البيضان والتاج الاخضر والكشميري  
وفرغ فرحا شديدا وقال لوالده :  
- الخريف اجد فصول السنة .  
ومند ذلك اخرج والده المكترة  
واراد كيف قال الكلام ذاته من الربيع  
ومن الشتاء ومن الصيف .



**فكرة**  
اعزائي القراء ..  
في احدى مستشفيات اليلاديرقد استخاص اصيبوا ببعض  
العيارات التالية التي اطلقتهم في احد الاعراس .  
ولا شك ان كثيرين ، اوقلين ، غيرهم لا بد وانهم  
اصيبوا او سيصابون في هذه الاعراس التي سريفا ما تتحول الى جنات  
من الجهة الاخرى سمعت عن عرش اقيم في احد المضارب وقت فيه مسلحون بصفيين  
متوازيين واطلقوا باصات بكملها مع انتهاء كل بيت زجل مدح !  
كم مرة كنتا وكم مرة سخرنا من هذه العادة ، كم مرة حفرنا من عواقيها ، وكم مرة حاولنا  
ان نشعر (الخبراء الامراض) بان ما يفعلونه هو امر لا يبرز فرح الانسان حيث  
ان هذا المخلوق لديه وسائل  
وسيل اخرى كثيرة لا يبرز  
فرحه !  
ولا حياء ان تنادي .  
كم مرة توجها من على  
صفحات هذه الجريدة التي  
الشرطة مطالبين بوضع حد  
لهذه المهازل الدامية ؟  
واليوم نتوجه الى  
المسؤولين في جيش الدفاع ..  
لان البافات صارت تطلق من  
الدافع الرشاشة ، وليس من  
بنادق الصيد والمستعدات .  
ونأمل ان يهب المسؤولون في  
الجيش فعلا ليقوموا بهذا  
الاستعمال غير القانوني  
بالفخار .  
ونحن اذ نتوجه الى  
المسؤولين في الجيش نأمل ان  
يعاقب المخلوقون على اسماة  
استعمال السلاح ..  
ولنتنظر ونرى .

**هل تعرف كيف تستريح؟**

الاضطراب والمشاكل التي يتعرض لها  
انسان هذا العصر لم يعرفها انسان  
سبقه .. نحن معيشين كثير القنوة  
انكرنا واجسامنا تستغل بدون انقطاع  
ومخاوفنا وكثما لم يعرفه الانسان  
نينا مضي .  
هذه الامور تجعل الاستراحة امرا  
ضروريا يجب ان نعرفه ونجده .  
هل انت ، عزيزي القاري ، من  
يقدر ضرورة الاستراحة ويعلمون  
بها ؟  
الاختيار التالي يساعدك على معرفة  
ذلك :

**السؤال ١ :**  
(١) - اياك ثلاثة رسوم ، اياها  
يبرر الفصل من حالك النفسية وشعورك  
بشكل عام ؟  
أ ، ب ، ج  
(٢) - احم بان تكون يابيا مريحة  
ومطابقة .  
نعم ، لا  
(٣) - عندما يترك علي ان اؤذي  
واجب عمل او اثم واجبا اجتماعيا  
فلا بد ياتيني ويزعجني ؟  
نعم ، لا  
(٤) - علة انا انسان مرتب ومنظم  
نعم ، لا  
(٥) - استغل فترة الطعام لتحدث  
عن المشاكل التي تشغلي وتشغل  
مخاطبي .  
نعم ، لا  
(٦) - عادة استغل في الصباح  
حادا ومرتاحا  
نعم ، لا  
(٧) - هناك اشخاص كثيرين بسبب  
لي وجهد التفرقة والازدحام .  
نعم ، لا  
(٨) - احب سماع اصوات مرتمفة  
يجدني ، تافزون ، راويو او اي  
مدح عادي .  
نعم ، لا  
(٩) - عادة اتكلم من انتهاء عطلي  
ويغني ليزاباتي في الوقت المخصص  
للك .  
نعم ، لا  
(١٠) - احاول ان اقف او اسجع  
او اجلس على الشكل الذي يرضيني  
ولا يشغلني تافزون وفار الدم في  
جسمي .

**طبيبكم**

**الفحص**

وسيلة سهلة جدا لفحص الشعر التمر  
عن كيفية لف الشعر وقطر ما حسي  
غلبة سهلة وتقدير ما في حسي  
بالنسبة للشعر وكثافة الدم او الفرا  
العلمية بحيث لا تترك الوقت الكافي  
للذهاب الى خزان الصلابة وهذا  
الصور الميسرة قد تقي بكمسحري  
الطبيب .  
- احرصي دائما ان تشرعي شعرك  
بالفرشاة وليس بالمشط بعد الغسل في  
الليلة .. وطبعا لكن شعرك لا يفسد  
خاصة صبب طوله .  
وحتى ياخذ الشعر شكلا كفيلا يستعد  
مهيئة القف خذي خصلة من الشعر  
المراد الى وضعها بشكل عمودي قدر  
الصلابة وشديدا جدا حتى تستغني عن  
( القف ) وبالنسبة قصصك يستعد  
استعمال ( قف الفلر ) لانه يفرق الشعر  
ويغسل في الزيت لان ضرره على الشعر  
قليل .  
وبهذا قلت من كثرة الفحوصات حصلت  
على نتيجة افضل - وطبعا لك يكون  
صبب الترسية التي تشغيك والصور  
توضح لك ذلك .

**حكاية لطفلك -**  
**الامنيات الاربع**  
امشي خلد التمار كه وهو يلعب  
تحت رذاذ المطر في الحديقة ثم قتل  
عائدا الى البيت وقد احمرت وجنتاه .  
وقال لوالده :  
- ما اكر المرح في الشتاء ؟ اريد  
ان تكون كل الاوقات شتاء .  
فاجبه والده يقول :  
- سجل اميتك في مكتري - فسجل  
خلد اميته .  
اقبل الربيع - واخذ خلد يطارد  
الافراشات في البر - ثم اقبل عائدا الى  
والده وقال :  
- ما اروع الربيع ! انني ان تكون  
الافراشات كلها ربيما .  
اخرج والده المكرة وامره ان يسجل  
انها اميته .  
اقبل الصيف - ونرجه خلد مع  
والده الى الحصاد - وقضى نهاره  
للصيف الطويل كه في حيد السمك  
وجمع التوت وكال لوالده مساء .  
فقد استلمت ليلوم فلما ... انفي  
ان لا يثني الصيف - وسجل اميته  
خلد هذه ايضا في المكترة .  
حل الخريف - وجمع خلد التمار في  
البيضان والتاج الاخضر والكشميري  
وفرغ فرحا شديدا وقال لوالده :  
- الخريف اجد فصول السنة .  
ومند ذلك اخرج والده المكترة  
واراد كيف قال الكلام ذاته من الربيع  
ومن الشتاء ومن الصيف .







